



>>> VIAJE SAGRADO DE FORMACIÓN Y SANACIÓN <<<

# RETIRO

# INCA HEALING

*La iniciación espiritual del Chumpi Paq'o*

**Del 1 al 11 de Noviembre 2024**

(Con la posibilidad de participar en el programa extensivo al Lago Titicaca hasta el 16 de noviembre)



**ORGANIZA:**

**WWW.TAKIRUNA.COM**

**& INCA HEALING SCHOOL**

**PATROCINA:**



Agencia de Viajes y Turismo  
Tour Operator





## VIAJE SAGRADO DE FORMACIÓN Y SANACIÓN

# “RETIRO INCA HEALING”

**PRÓXIMO RETIRO:**

▪ **1 al 11 de Noviembre 2024**

Lo maravilloso de este evento único en su género es que reúne dentro de un mismo programa un itinerario de viaje sumamente atractivo en el corazón de la cultura Inca, con un completo programa formativo acerca del arte-método Inca Healing (Sanación Inca) como valor agregado.

Durante este **VIAJE SAGRADO** de once días los participantes tendrán acceso a los más enigmáticos y mágicos escenarios de la cultura Inca, ubicados entre en Valle del Cusco y el Valle Sagrado de los Incas. Se visitarán sitios arqueológicos como Sacsayhuaman, Ollantaytambo, Pisaq, Moray, Tipón y Machupicchu entre otros lugares sagrados andinos que forman parte de nuestro itinerario.

De igual manera durante este viaje de retiro el participante recibirá un completo training teórico-práctico sobre el método Inca Healing, muy útil como recurso técnico-profesional en su desempeño como terapeuta holístico integral o como una herramienta personal para el propio desarrollo psico-espiritual. Cabe agregar que una vez culminado el retiro Inca Healing el participante recibirá el diploma oficial de **MASTER** y los certificados por cada uno de los niveles de este método de sanación natural, que permitirá al iniciado desenvolverse como facilitador, terapeuta y difusor de esta disciplina holística andina.





## ITINERARIO: 11 DÍAS – 10 NOCHES

### DÍA 1: CUSCO

#### Día de registro y aclimatación en Cusco.

4PM. REUNIÓN DE APERTURA Y CONFERENCIA SOBRE COSMOVISIÓN ANDINA E INCA HEALING.

6PM. **EXPOSICIÓN DE ARTESANÍA Y TEXTILERÍA.**

**Notas:** Hoy los participantes se instalan en el hotel desde la mañana. A partir de las 3 de la tarde se atenderà todos los temas logísticos pendientes y entrega de la documentación necesaria. La primera reunión se llevará a cabo en la sala de reuniones del hotel. Durante la exposición de artesanías se apreciarán las mastanas para la construcción de la MESA CHAMÁNICA ANDINA y las PIEDRAS CHUMPIS. los cuales son las herramientas básicas del practicante. Hotel en Cusco.

### DÍA 2: VALLE SAGRADO (CASA SAYWA)

#### Jornada de enseñanza.

8AM. TRASLADO AL VALLE SAGRADO (CASA SAYWA).

**Notas:** Luego del desayuno se realizará el traslado al Valle Sagrado, una vez instalados en el hotel daremos inicio a nuestras clases sobre Inca Healing (Nivel 1° de Facilitador e Iniciado). Las clases se inician a las 9.30AM. en la casa Saywa. Las clases serán eminentemente experienciales y se prolongarán hasta la hora de la cena. Tendremos una pausa para el almuerzo. Durante la jornada tendremos la oportunidad de realizar meditaciones guiadas y de participar en ritos ceremoniales andinos. Hotel en Valle Sagrado.

### DÍA 3: VALLE SAGRADO (CASA SAYWA)

#### Jornada de enseñanza.

8AM. CASA SAYWA.

**Notas:** Luego del desayuno se realizará nuestra clase sobre Inca Healing (Nivel 2° de Practitioner). Hoy iniciamos las clases a las 9AM. Las clases serán eminentemente experienciales en las inmediaciones de la casa Saywa y se prolongarán hasta la hora de la cena. Durante la jornada tendremos la oportunidad de realizar meditaciones guiadas y de participar en ritos ceremoniales andinos. Hotel en Valle Sagrado.



#### **DÍA 4: MORAY Y OLLANTAYTAMBO**

##### **Jornada místico-vivencial.**

8AM. VISITA AL PARQUE ARQUEOLÓGICO DE MORAY

12M. ALMUERZO EN URUBAMBA

1PM. VISITA AL PARQUE ARQUEOLÓGICO DE OLLANTAYTAMBO

**Notas:** El día de hoy será dedicado a visitar diferentes templos sagrados de la Cultura Inca. La caminata en Moray y Ollantaytambo será de unos 5 kilómetros, el grado de dificultad de las escalinatas del lugar arqueológico de Ollantaytambo es segura, en este lugar hay que considerar zonas de escalinatas en piedra de paso irregular. Durante la jornada tendremos la oportunidad de realizar espacios de repaso a nuestras clases, meditaciones guiadas y de participar en ritos ceremoniales andinos, sin embargo, esto va a depender del momento y del manejo de los tiempos durante el itinerario. Hotel en Valle Sagrado.

#### **DÍA 5: PISAQ**

##### **Jornada místico-vivencial.**

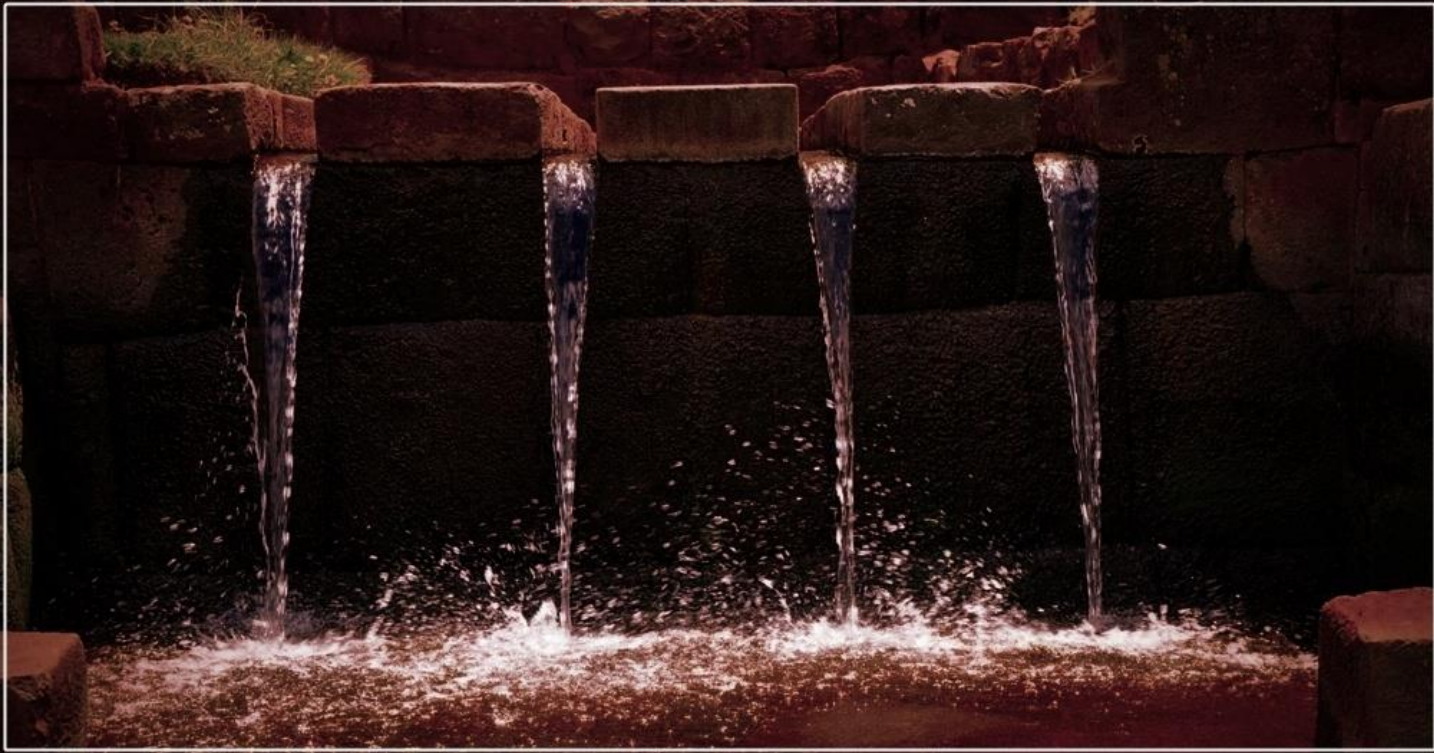
8AM. VISITA AL PARQUE ARQUEOLÓGICO DE PISAQ

1PM. VISITA AL MERCADO ARTESANAL DE PISAQ

9PM. BREVE REPASO.

**Notas:** La caminata en Písac será de unos 3 kilómetros, el grado de dificultad de las escalinatas del lugar arqueológico es mínima, salvo algunas zonas de escalinatas en piedra de paso irregular. Durante la jornada tendremos la oportunidad de realizar espacios de repaso a nuestras clases, meditaciones guiadas y de participar en ritos ceremoniales andinos, sin embargo, esto va a depender del momento y del manejo de los tiempos durante el itinerario. Almuerzo en Písac. Hotel en el Valle Sagrado.





## **DÍA 6: TEMPLO DE SACSAYHUAMÁN Y TEMPLO DE TIPÓN**

### **Jornada místico-vivencial.**

8AM. VISITA AL PARQUE ARQUEOLÓGICO DE SACSAYHUAMAN

11AM. CEREMONIA DE DESPACHO Y APACHETA EN ILLAPATA

1PM. VISITA AL TEMPLO DEL AGUA DE TIPÓN

**Notas:** Cada participante podrá llevar su refrigerio (merenda) para el almuerzo. Durante la jornada tendremos la oportunidad de realizar espacios de repaso a nuestras clases, meditaciones guiadas y de participar en ritos ceremoniales andinos, sin embargo, esto va a depender del momento y del manejo de los tiempos durante el itinerario. Hotel en Valle Sagrado.

## **DÍA 7: CASA SAYWA**

### **Jornada de enseñanza.**

8AM. CASA SAYWA. Luego del desayuno se realizará nuestra clase sobre Inca Healing (Nivel 3° de Master).

**Notas:** Las clases serán eminentemente experienciales en las inmediaciones de la casa Saywa y se prolongarán hasta la hora de la cena. Durante la jornada tendremos la oportunidad de realizar meditaciones guiadas y de participar en ritos ceremoniales andinos. Hotel en Valle Sagrado.

## **DÍA 8: CASA SAYWA**

### **Jornada de enseñanza.**

8AM. CASA SAYWA. Luego del desayuno se realizará nuestra clase sobre Inca Healing (Nivel 3° de Master).

**Notas:** Las clases serán eminentemente experienciales en las inmediaciones de la casa Saywa y se prolongarán hasta antes de la cena. Durante la jornada tendremos la oportunidad de realizar meditaciones guiadas y de participar en ritos ceremoniales andinos. Hotel en Valle Sagrado.





### **DÍA 9: MACHUPICCHU - LLAKTA**

#### **Jornada místico-vivencial.**

6AM. TRASLADO A MACHUPICCHU

1PM. VISITA AL PARQUE ARQUEOLÓGICO DE MACHUPICCHU

**Notas:** Hoy será dedicado al Machupicchu y toda su majestuosidad como centro espiritual para la cultura inca. Durante la jornada tendremos la oportunidad de realizar espacios de repaso a nuestras clases, meditaciones guiadas y de participar en ritos ceremoniales andinos, sin embargo, esto va a depender del momento y del manejo de los tiempos durante el itinerario. Hotel en Aguas Calientes (Machupicchu).

### **DÍA 10: MACHUPICCHU - RÍO SAGRADO**

#### **Jornada místico-vivencial.**

8AM. CAMINATA AL RÍO SAGRADO Y MARIPOSARIO

3PM. RETORNO A CUSCO

8PM. CENA DE DESPEDIDA

**Notas:** Durante la jornada tendremos la oportunidad de realizar espacios de repaso a nuestras clases, meditaciones guiadas y de participar en ritos ceremoniales andinos, sin embargo, esto va a depender del momento y del manejo de los tiempos durante el itinerario. Almuerzo en Aguas Calientes. Por la tarde cogeremos el tren de retorno a la ciudad del Cusco. Hotel en Cusco.

### **DÍA 11: CUSCO**

#### **Jornada de despedida.**

Día de retorno de los participantes a sus lugares de origen, quienes se queden por su cuenta en Cusco quedan libres de hacerlo. Desayuno incluido. Hotel NO incluido.

**>>> FIN DE ACTIVIDADES <<<**





## PROGRAMA EXTENSIVO Y OPCIONAL EXCLUSIVO PARA LOS PARTICIPANTES DEL RETIRO INCA HEALING:

**1) PROGRAMA EXTENSIVO EN LA CIUDAD DEL CUSCO (Jornada solo para inscritos)**

**ITINERARIO: 2 DÍAS – 1 NOCHE**

### **DÍA 11: CUSCO**

**Jornada místico-vivencial.**

8AM. CAMINATA AL CENTRO HISTÓRICO Y TOUR GUIADO A PIE

10AM. VISITA MERCADO DE SAN PEDRO

3PM. CITY TOUR Y VISITA AL SITIO ARQUEOLÓGICO DE KORICANCHA

6PM. ESPECTÁCULO DE DANZAS TÍPICAS

8PM. CENA

**Notas:** Durante la jornada por la mañana, tendremos la oportunidad de realizar una visita en lo profundo del centro histórico del Cusco y alrededores y de manera especial al mercado principal San Pedro. Por la tarde, tendremos el city tour y un espacio para visitar el sitio arqueológico del Koricancha. Almuerzo y Cena en Cusco por cuenta del participante. Hotel en Cusco (incluido en el programa).

>>> FIN DE ACTIVIDADES <<<





## 2) PROGRAMA EXTENSIVO AL LAGO TITICACA (Viaje opcional solo para inscritos)

### ITINERARIO: 5 DIAS – 4 NOCHES

#### DÍA 12: PUNO

##### Jornada de viaje por la Ruta del Sol.

7AM. TRASLADO CUSCO-PUNO.

10AM. VISITA ANDAHUAYLILLAS.

11AM. VISITA AL TEMPLO DE RAQCHI.

3PM. VISITA PASO LA RAYA (4,400 msnm.)

4PM. VISITA MUSEO LÍTICO PUKARA

5.30PM. LLEGADA A PUNO

**Notas:** Luego de la visita a Raqchi nuestra movilidad privada nos trasladará por la tarde a la ciudad de Puno. Una vez instalados en nuestro acogedor hotel realizaremos nuestra charla breve acerca de este programa extensivo. Hotel en Puno.

#### DÍA 13: LAGO TITICACA, UROS, AMANTANI

##### Traslado hacia la Isla de Amantani.

7AM. DESAYUNO

8AM. TRASLADO AL PUERTO DE PUNO

9AM. VISITA A LA COMUNIDAD DE LOS UROS

2PM. VISITA A LA COMUNIDAD DE AMANTANI

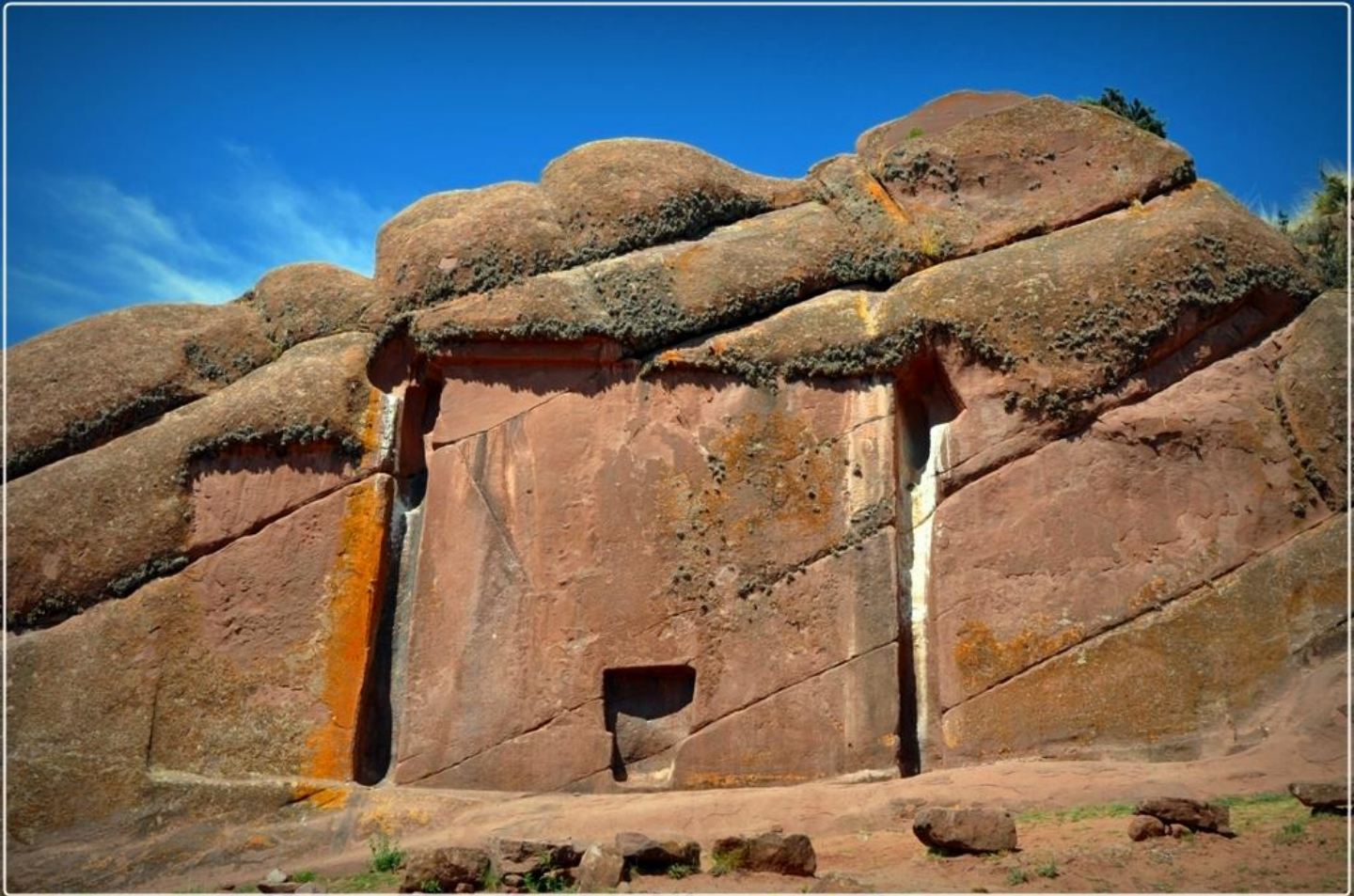
3PM. CEREMONIA DE YANANCHAKUY (OPCIONAL)

8PM. FIESTA TRADICIONAL CON LA COMUNIDAD LOCAL

**Notas:** Luego del desayuno en transporte privado nos dirigiremos al puerto de Puno para abordar nuestra embarcación con destino a la Isla de Amantani, previamente pasaremos por las Islas flotantes de las comunidades nativos de Uros. Luego del almuerzo en Amantani realizaremos una **CEREMONIA DE YANANCHAKUY** (Saway) para las parejas que deseen contraer nupcias al modo andino (modalidad simbólica) o de igual manera para las parejas que deseen reafirmar sus votos. Luego de la cena estamos invitados a una fiesta con trajes y danzas típicas a cargo de la comunidad. Ocuparemos una Casa de Familia para dormir en Amantani.







### **DÍA 14: LAGO TITICACA, CHIFRÓN, SILLUSTANI**

**Traslado a tierra firme por Capachica y Sillustani por la tarde.**

8AM. VISITA A CENTROS CEREMONIAS EN LA CIMA DE LA ISLA

2PM. VISITA PARQUE ARQUEOLÓGICO DE SILLUSTANI

**Notas:** Luego del desayuno realizaremos una visita a los santuarios sagrados de Amantrani que ocupan la cima de la Isla. Se realizará una sesión guiada de meditación andina. Luego del almuerzo en transporte lacustre nos dirigiremos a tierra firme por la playa de Chifrón en Capachica, en donde nuestro transporte nos estará esperando para trasladarnos al santuario de Sillustani. Realizaremos una visita y meditación guiada en un ambiente de este importante complejo arqueológico. Retorno a la ciudad de Puno a las 6PM. Hotel en Puno.

### **DÍA 15: PUNO SAGRADO, ARAMU MURU**

**Visita completa al portal dimensional de Aramu Muru.**

8AM. VISITA AL CENTRO CEREMONIAL DE ARAMU MURU

**Notas:** Luego del desayuno por la mañana nos trasladaremos al sitio enigmático de Aramu Muru para conectarnos con este portal dimensional. Realizaremos una visita guiada en sus inmediaciones, una meditación andina guiada y una ofrenda a la madre tierra en un sector adyacente. Cada participante llevará su refrigerio para almorzar. Retorno a Puno por la tarde. Cena de cierre y despedida en Puno. Hotel en Puno.

### **DIA 16: PUNO**

**Traslado al aeropuerto de Juliaca (Puno) para quienes regresan a casa.**

**Notas:** Día de retorno de los participantes a sus lugares de residencia, quienes se queden por su cuenta en Puno quedan libres de hacerlo. Desayuno incluido. Hotel NO incluido.

**>>> FIN DE ACTIVIDADES <<<**

# APRENDERÁS EN ESTE VIAJE SAGRADO

## CURSO INCA HEALING (ARTE DEL CHUMPIPAQ'O)

### 3 NIVELES:

#### CURSO BÁSICO - Nivel 1 (Facilitador e Iniciado)

- Principios y formación básica
- Esquema energético andino
- Secuencias y posicionamiento de las manos
- SAMI: cómo gestionar la energía fina
- JUCHA: cómo gestionar la energía pesada
- MAKIMIKUY: práctica energética de limpieza de manos
- QOSQOMIKUY: práctica energética de autosanación
- AYNIMIKUY: práctica energética de sanación hacia otros
- MINKAMIKUY: práctica energética de sanación grupal
- SAMINCHAKUY: técnica para crear la columna de energía del mundo superior
- SAYWACHAKUY: técnica para crear la columna de energía de Pachamama

#### CURSO PRACTITIONER - Nivel 2 (Practitioner)

- Enseñanzas y formación de practitioner
- CHUMPIPAQ'O: el arte de la autosanación con bandas de energía
- POQPO: la burbuja de energía personal
- CHUMPIS: piedras curativas de origen andino
- KHUYAS: los objetos de poder y sanación
- MISHA: práctica para construir el espacio sagrado andino (mesa de curación)
- MISHAMIKUY: técnica de limpieza energética con la misha (Pichay)
- ÑAWIKICHAY y CHUMPIAWAY: práctica energética de sanación con piedras chumpis-khuyas
- HAMPITOCAPU: práctica energética de sanación con símbolos andinos
- HAMPISEQ'E: práctica energética de sanación a distancia
- JUCHAMIKUY: técnica para digerir y metabolizar la energía pesante circundante

#### CURSO DE MASTER - Nivel 3 (Master)

- HAMPIKHUYA: práctica energética con los elementos auxiliares
- HAMPIQHAWAQ: práctica energética visual de sanación
- YANAPAQ: práctica energética de sanación con espíritus aliados
- AMARU KARPAY: práctica energética de activación con la serpiente
- PUMA KARPAY: práctica energética de activación con el puma
- KUNTUR KARPAY: práctica energética de activación con el cóndor
- Q'ENTI KARPAY: práctica energética de activación con el colibrí
- HATUNTOCAPU: práctica energética con el símbolo maestro

#### TEMAS ADICIONALES QUE SE ABORDARÁN DURANTE EL RETIRO

- ¿Cómo construir la mesa sagrada andina (mesa de curación)?.
- ¿Cómo realizar la ceremonia de ofrenda de despacho (Haywariska)?.
- Prácticas de limpieza energética que se abordarán: misha andina, palo santo, agua florida, campanas, plumas, etc.
- ¿Cómo realizar una ofrenda de apacheta andina (Saywa)?.





### EL PROGRAMA INCLUYE

- Incluye el hospedaje en hoteles de tres estrellas en acomodaciones dobles y triples. La solicitud de habitación individual será posible con una cuota extra de USD 25 dólares americanos por cada día solicitado).
- Transporte privado en todo el itinerario.
- Traslado en tren ida y vuelta a Machupicchu servicio Expedition (Perú Rail).
- Tickets de entradas a todos los lugares visitados.
- Una ceremonia andina de despacho dedicada a Pachamama.
- Curso completo Inca Healing: 1°, 2° y 3° nivel.
- Manual completo del curso 1°, 2° y 3° nivel.
- Mini-conferencias sobre cultura y cosmovisión andina.
- Libro "Inca Healing: El método de Sanación Inca a tu alcance" (de 410 pág.)
- Certificados por cada nivel y Diploma oficial de Master de la Escuela Inca Healing School.
- Música especial utilizada durante el curso (el participante debe traer un pendrive USB)

### EL PROGRAMA NO INCLUYE

- Vuelos internacionales o locales
- Las comidas no se encuentran incluidas (D/A/C)
- El participante debe portar consigo: Lentes de Sol, crema de Sol, gorra, pañuelo de Sol, zapatillas de trekking bajas, ropa abrigadora, ropa caliente, ropa de lluvia (poncho de lluvia).
- Seguros de viajes, se recomienda sobre todo adquirir el seguro de salud.
- La jornada especial en Cusco y el viaje extensivo al Lago Sagrado Titicaca.





## INVERSIÓN

### INVERSIÓN POR EL RETIRO INCA HEALING. ITINERARIO: 11DÍAS – 10 NOCHES

- INVERSIÓN (COSTO REGULAR DEL EVENTO): USD 1,750 dólares americanos. (Este costo se aplica a partir del 1 de agosto 2024).
- SUPER EARLY BIRD - SUPER PRONTO PAGO: USD 1,250 dólares americanos.** (Con fecha límite hasta el 30 de Abril 2024 y válido solo participantes con residencia permanente en Latinoamérica).
- EARLY BIRD - PRONTO PAGO: USD 1,500 dólares americanos.** (Con fecha límite hasta el 31 de Julio 2024).
- CUOTA DE RESERVA DE VACANTE (PLAZA): 100 USD dólares americanos.

### PROGRAMAS EXTENSIVOS – OPCIONALES:

#### 1) INVERSIÓN POR LA JORNADA EXTENSIVA EN LA CIUDAD DEL CUSCO (Jornada solo para inscritos) ITINERARIO: 2 DÍAS – 1 NOCHE

- CUOTA ÚNICA POR LA JORNADA ESPECIAL: USD 90 dólares americanos.** Incluye cuotas de ingreso a los lugares a visitar (Koricancha y Danzas Típicas), hotel, guía y transporte. No incluye comidas.

#### 2) INVERSIÓN POR EL PROGRAMA EXTENSIVO AL LAGO TITICACA (Viaje opcional solo para inscritos) ITINERARIO: 5 DIAS – 4 NOCHES

- CUOTA ÚNICA POR EL PROGRAMA ESPECIAL AL LAGO SAGRADO: USD 495 dólares americanos.** Incluye cuotas de ingreso a los lugares a visitar (Amaru Muru y Sillustani), hotel, guía y transporte. Pensión completa durante la permanencia en la Isla de Amantani. Las parejas que deseen contraer nupcias al modo andino en la ceremonia de Yananchakuy tiene que abonar un pago extra de USD 200 dólares americanos, los otros participantes pueden participar en calidad de invitados. En la ciudad de Puno las comidas no están incluidas. En alternativa se puede coger un bus-cama de retorno a Cusco que SI se encuentra incluido en el costo del programa extensivo (se viaja la noche del día 15 desde las 10PM. con llegada a Cusco a las 5AM. del día 16).





## INFORMES E INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán hasta completar los cupos por estricto orden de reservación de plaza. Para participar o solicitar otros detalles contactar con Arnaldo Quispe: al Telf. Whatsapp: +39 3391295244, E-mail [takiruna@yahoo.com](mailto:takiruna@yahoo.com), blog oficial: <https://retiroseperu.blogspot.com/>

## NOTAS IMPORTANTES:

1. La organización u organizador se reserva el derecho de modificar el itinerario únicamente con la finalidad de mejorar la experiencia vivencial o por razones de fuerza mayor (conflictos sociales, huelgas, desastres naturales, etc), lo cual será comunicado de modo anticipado a los participantes.
2. Se recomienda pasar unos días previos de aclimatación en la ciudad del Cusco, uno o dos días suelen ser suficientes.
3. Al momento de realizar la inscripción el participante tendrá que llenar la ficha de inscripción, enviar copia de sus pasaportes y rellenar el documento de exoneración de responsabilidades.
4. Las inscripciones se realizarán hasta completar las plazas por estricto orden de inscripción o reserva de plaza (solo 12 cupos).
5. El grupo estará a cargo del paq'o y maestro andino **Don Arnaldo Quispe**, quién acompañará al grupo en todas las etapas del retiro, las clases de manera directa y los traslados del completo itinerario.
6. Los costos de las comidas en Perú se encuentran al alcance de todos los bolsillos. En algunos hoteles (Cusco y Machupicchu) el desayuno se encuentra incluido. Durante nuestra permanencia en Casa Saywa se ofrecerá opcionalmente una pensión completa a USD 25 dólares americanos por cada día, en alternativa se podrá elegir solo el desayuno (a USD 7 dólares), almuerzo (a USD 9 dólares) y/o cena (a USD dólares).

**ESTE VIAJE DE RETIRO SE ENCUENTRA PATROCINADO POR LA  
AGENCIA DE VIAJES CON SEDE EN PERÚ MUNDO PERÚ TOURS E.I.R.L.**





## DON ARNALDO QUISPE – TAKIRUNA

Me llamo Arnaldo Quispe y mi nombre espiritual es “Inca Teqse Paqo Takiruna”, por ello soy más conocido como **“Takiruna”** que traducido del quechua al español representa la “persona que canta”, a lo cual vale la pena indicar que solo canto en ceremonias ya que no me considero un cantante ni mucho menos. Nací en Perú en una fecha muy especial para el mundo andino el **1 de agosto de 1969**, ya que cada año es fecha central para los homenajes de la Pachamama. Es decir, nació el día de la Pachamama.

Obtuve un título de psicólogo en los años '90 luego de lo cual me he capacitado en terapia gestalt, análisis transaccional, conciliación, pnl, mindfulness, adicciones, EMDR y estudios de maestría en psicología organizacional. Como psicólogo últimamente he terminado una especialización en **Psicoterapia Transpersonal** y un master en técnicas de relajación y otro en aplicaciones clínicas de la Mindfulness, ambas capacitaciones desarrolladas en Italia. Como conferencista senior participo y a veces colaboro con la organización de eventos en todo el mundo: por medio de cursos, retiros, congresos y seminarios que tienen en la mira elevar el potencial humano.

Mi experiencia con los curanderos comienza desde mi nacimiento, ya que soy heredero de sangre de las antiguas tradiciones andinas, las cuales se pasan de generación en generación, motivo por el cual mi linaje es auténtico y demostrable en la línea del tiempo: entre mis padres, abuelos y bisabuelos siempre ha habido la presencia de una persona de medicina, el cual clásicamente viene llamado como “curandero”. Desde inicios de los años '90s me he iniciado en la medicina de la Wachuma (San Pedro) y en el año 1996 con la medicina de la Ayahuasca en la selva amazónica.

Desde el año 2006 me encuentro vinculado con paqos andinos, los cuales son curanderos andinos de la región del Cusco y sobre todo oriundos de la nación Q'ero. En el año 2009 he recibido mi primer Karpay Ayni de la mano del Teqse Paqo Don Juan Nuñez Del Prado Béjar, con quién luego he realizado experiencias de intercambio en el IV nivel de la tradición espiritual andina. Actualmente me encuentro integrado al linaje del maestro Q'ero Don Mariano Quispe de la nación Q'ero.

He escrito hasta la fecha 4 libros todos ellos publicados: “El Colibrí de Oro, cuentos andinos para el crecimiento espiritual” (2013); “Cuentos mágicos de la Amazonía” (2021); “Qori Q'ente: Los códigos del colibrí de oro” (2021) y por último **“Inca Healing, el método de sanación Inca a tu alcance”** (2021).

Uno de los logros más importantes de mi vida es la de compartir mis conocimientos y experiencia dentro de lo que yo llamo: viajes de RETIRO, que por el momento incluyen itinerarios en el territorio peruano y boliviano. Los retiros de grupo más requeridos son por el momento: la “Ñusta Karpay”, “Viaje a Q'ero” y el retiro “Inca Healing”. Ver información en mi web: **[www.takiruna.com](http://www.takiruna.com)**





## **EL ARTE DEL CHUMPIPAQ'O**

*El Chumpipa'ó es un tipo de linaje de maestros espirituales andinos que provienen de las comunidades alto-andinas del Cusco. Hoy se sabe del paso legendario del maestro Don Andrés Espinoza en los territorios de los Q'ero, el cual instruyó a algunos maestros iniciados a pampamisayoc de dicha comunidad. El maestro andino y antropólogo Don Juan Nuñez Del Prado de igual manera mantuvo contacto y recibió de manera directa las enseñanzas de Don Andrés entre la década de los 70' y 80's. Gracias al aporte académico de Don Juan las enseñanzas se han transmitido y nos llegan hasta el día de hoy.*

*El arte del Chumpi paq'o se especializa en la gestión de las energías sutiles teniendo como marco de referencia el modelo energético andino, donde los Nawis (ojos) son los centros energéticos, el Poqpo (bola) es el campo de energía luminosa, los Seq'é (cuerdas) son los trazos o líneas que conectan los centros y los Chumpis (cinturas) son las bandas energéticas que rodean desde cada centro el propio campo luminoso. Estos componentes se encuentran en permanente interconexión, fluyen de acuerdo al modelo toroidal de energía fina a pesante (de sami a jucha) y viceversa. Cuando hay una interrupción en el flujo y se produce un bloqueo esto se refleja en un acúmulo de energía de una parte y una escasez en otra, que por consiguiente pueden acarrear problemas en los otros cuerpos dimensionales.*

*En el método Inca Healing que enseño he recogido todas y cada una de las experiencias realizadas con Chumpipa'ó ya sea occidentales y andinos. El método es un intento por llevar adelante una entera tradición oral que está cayendo en desuso y en riesgo de extinción. Motivo por el cual en la escuela nos focalizamos en la trasmisión del conocimiento de manera directa, con programas de formación que buscan difundir e integrar la disciplina entre los nuevos practicantes. Hoy por hoy encontramos una gran acogida por parte de numerosas personas en el mundo ávidas en conocer de manera auténtica las bondades de este arte espiritual andino. Un arte que con talento natural pueden hacer suyo y compartirlo con la gran humanidad. (Artículo de takiruna.com).*

